

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ANNAMARIA TRIVELLINI**
Indirizzo **PIAZZA CHIEVO, 5 - 37139 VERONA**
Telefono **3494342141**
Fax
E-mail **serendipity23111971@gmail.com**

Nazionalità Italiana
Data di nascita 23 NOVEMBRE 1971

Sito www.annamariatrivellini.com

ESPERIENZA LAVORATIVA

2022 – OGGI

Certified Teacher Trainer Laughter Yoga

1. **Condizione** di sessioni di gruppo, percorsi, workshop esperienziali.
2. **Formazione di gruppo**
 - Corso Base
 - Corso di Certificazione del Leader Trainer Laughter Yoga

2015 – OGGI

Naturopata e Operatrice Olistica

Libera Professionista

Percorsi integrati di:

- Consulenza di Naturopatia
- Coaching
- Riflessologia Plantare
- Reiki
- Mindfulness

2008 – 2014

Spa&Spa s.r.l.

Commercio

Socio Amministrativo

- Vendita al pubblico di Minipiscine Idromassaggio, Saune e Complementi di Arredo
- Gestione e allestimento Showroom
- Organizzazione e Gestione Expo presso Fiere - Centri Commerciali e altre

ubicazioni.

- Gestione Fornitori

1997 - 2007

CALZEDONIA S.p.A.

Commercio

Impiegata Area Logistica e Commerciale Outlet

Gestione allestimenti ordini per i clienti – Fatturazione Italiana ed Estera

1996 – 1997

Studio Notarile “Holler Dr.Remo” – Padova

Impiegata

Redazione e gestione pratiche ereditarie

1993 – 1994

I.T.C.S. “A. Magarotto” – Padova

Scuola Secondaria di Secondo grado esclusiva per NON UIDENTI.

Insegnante tecnico di laboratorio informatico

**Istruzione teorico/pratica nel laboratorio di Informatica relativa alle discipline di:
Ragioneria – Tecnica Commerciale – Informatica.**

1991 – 1992

Eurotransit s.r.l.

Commercio materie prime per alimentazione animale

Impiegata Amministrativa

Fatturazione

FORMAZIONE

Università degli Studi di Verona

2023 - Oggi

- Laurea in Filosofia (in corso)

Mindfulness Educators ®

2023

- Facilitatore in Mindfulness

Laughter Yoga University

2022 - Oggi

- Leader Trainer – Master Lara Lucaccioni – settembre 2022
- Laughter Yoga 2.0 Mentoring and Coaching for Laughter Yoga Professionals – Founder LYI Dr. Madan Kataria – Dicembre 2022
- Teacher Trainer – Master Lara Lucaccioni – gennaio 2023

Master

2015 - Oggi

- Riflessologia Plantare Integrata – Maestro Luigi Dragonetti - Istituto Riza – 2014/2015

- Tecnica Cranio Sacrale – Maestro Luigi Dragonetti - Istituto Riza –2015
- Digitopressione Dinamica – Maestro Luigi Dragonetti – Istituto Riza – 2019
- Coaching Oncologico – Metodo M. Mussoni – Formatrice M. Mussoni - 2022

Corsi di Specializzazione

2014 - Oggi

- Il Contatto col Corpo: aspetti Simbolici e Relazionali del Massaggio –
Docente: Dott Giovanni Oliva -Istituto Riza – Verona –2014
- Aroma Massaggio con Oli Essenziali –Docente: Flavia Vallarin - Istituto Riza –
2016
- Primo e Secondo livello Reiki – Master Carlo Cicchini – Associazione Italiana
Reiki

Diploma

2010 - 2013

Naturopata *con valutazione finale 30/30 e Lode*
Istituto Riza di Medicina Psicosomatica - Milano

Corsi di Approfondimento

1994 - 2005

- Corso di Contabilità Informatizzata ed Office Automation, presso istituto “Don G. Bosco” – Padova nel 1996 - durata 360 ore/6 mesi
- Corso di approfondimento della lingua Inglese “Speak & Mind” nel 2005- durata 40 ore/6 mesi
- Corso di Linguaggio dei Segni per la comunicazione con i Non Uudenti - Padova – nel 1994

Diploma 1985 - 1991

Ragioniere Perito Commerciale indirizzo Programmatori

Istituto Tecnico Economico "I. Pindemonte" - Verona

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

- CAPACITÀ DI ASCOLTO ATTIVO ED EMPATIA
- COMUNICAZIONE EFFICACE
- TRAINER DI GRUPPI E COACH ONE TO ONE
- PROBLEM SOLVING
- CAPACITÀ DI ORGANIZZAZIONE
- CAPACITÀ DI AUTONOMIA PROFESSIONALE E ALLO STESSO TEMPO DI COLLABORAZIONE
- PIANIFICAZIONE DI ATTIVITÀ COMPLESSE CON PARTICOLARE PREFERENZA NELLA CREAZIONE DI ELEMENTI DI IBRIDAZIONE TRA SETTORI DISCIPLINARI DIVERSI.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

FRANCESE

BUONO

ELEMENTARE

ELEMENTARE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

STUDIO E PRATICA DI LABORATORIO ARTISTICO TEATRALE.

DAL 1994 AL 2004 HO FREQUENTATO LA SCUOLA PER L'ATTORE "PUNTO IN MOVIMENTO DOC ACADEMY/DOC EDUCATIONAL" DI ROBERTO TOTOLA E MARINA FURLANI.

HO PRATICATO GLI ESERCIZI DI BASE DAI LABORATORI DEI PIÙ GRANDI MAESTRI: JERZY GROTOWSKI, K. S. STANISLAVSKIJ, V. E. MEJERCHOL'D, EUGENIO BARBA, LEE STRASBERG, PETER BROOK E MOLTI ALTRI.

LA MIA FORMAZIONE CONSISTE IN:

- ALLENAMENTO FISICO DELL'ATTORE;
- ESERCIZI PLASTICI;
- ACROBATICA;
- IMPROVVISAZIONE TEATRALE (CON UTILIZZO DI COSTUMI, OGGETTI SCENOGRAFICI ATTRAVERSO L'USO DELLO SPAZIO E DELL'ILLUMINAZIONE TEATRALE);
- RESPIRAZIONE E FONETICA;
- TECNICA DEL LINGUAGGIO PARLATO, DIZIONE, ELEMENTI DI CANTO;
- REALIZZAZIONE TEATRALE.

PATENTE O PATENTI

PATENTE B

Data, 12 novembre 2023

In fede,

